



NA SOLARY NIE POWINIEN PADAĆ CIEN DRZEW VELUX POLSKA



MIEJSCE DO CZYTANIA
PEŁNE NATURALNEGO ŚWIATŁA
VELUX POLSKA

DOŚWIETLAMY
BLATY W KUCHCIE
VELUX POLSKA

Posadzki i parkiety wybieramy raczej w ciemnych kolorach, które umożliwiają pochłanianie promieni słonecznych wpadających przez okna.

Trzeba też zadbać o izolację termiczną ścian zewnętrznych, okien i dachu. Materiałom o dobrych właściwościach termoizolacyjnych są pustaki ceramiczne; ich porowata struktura umożliwia powstawanie poduszek powietrznych, które stanowią doskonały izolator.

Musimy pomyśleć o odległości od sąsiadujących budynków. Domy położone za blisko mogą rzucać cień i zaprzepaścić korzyści z energii słońca. Starannie trzeba również dobrać roślinność przed południową stroną domu. Najlepsze są drzewa liściaste - w lecie dają dużo cienia, a zimą nie przeszkadzają słońcu dotrzeć do wnętrza. Warto też od strony północnej i północno zachodniej posadzić drzewa i krzewy, które wyhamują siłę wiatru (do tego z kolei najlepsze są iglaki).

Budynek powinien być zwarty, bez załamania i wypustów. Dach o jak najprostszej konstrukcji, najlepiej jednospadowy, skierowany na południe, dobrze doświetlony. Wbrew pozorom powierzchnia okien nie powinna być jak największa. Aby uzyskać właściwą ilość światła dziennego i dodatni bilans energetyczny, Velux zaleca, by stanowiła 20 procent powierzchni podłogi w pomieszczeniach od południa, 10 - od północy i 10-20 procent - od wschodu i zachodu (zależy od rodzaju wnętrza). Przy większych powierzchniach straty ciepła mogą przewyższać korzyści. Takie tzw. białe wykorzystanie energii słonecznej nie wymaga żadnych dodatkowych instalacji, możemy natomiast zaoszczędzić nawet jedną czwartą kosztów ogrzewania.

A może od kuchni

Można jednak zacząć jeszcze inaczej. Na przykład od wymiany starych urządzeń AGD na energooszczędne. Przeprowadzka jest wymarzoną inwestycją na taką inwestycję. Zacznijmy od największego pożeracza prądu w domu, czyli lodówki, która odpowiada za 30 procent naszego rachunku. Najbardziej ekologiczne mają symbol A (im więcej przy nim plusów, tym lepiej). Warto zwrócić uwagę, czy urządzenie ma systemy automatycznego usuwania szronu i wilgotności, które pomagają zaoszczędzić nawet do 20 procent energii.

Kolejny żurłek to kuchenka. Tu sprawa jest jasna - najlepiej wybrać indukcyjną, bo wykorzystuje do gotowania aż 90 procent pobranej energii. Dla porównania zwykła ceramiczna - jedynie 60 procent, reszta ucieka na boki, a zapłacić za nią trzeba. Jeśli dobierzemy gamki dobrze dopasowane do grzałek skrócimy czas gotowania.

Fanaberia nie jest też zmywarka. To sprzęt nie tylko ekologiczny, ale i przyjazny człowiekowi i przyrodzie. Najlepsze modele potrzebują zaledwie 10 litrów wody, żeby umyć naczynia. Podczas ręcznego szorowania popłynęłoby przynajmniej trzy razy tyle i to nie zimnej wody, lecz podgrzanej. Zmywarka oszczędza więc również energię.

Starając się racjonalnie i oszczędnie zarządzać domową energią, nie możemy zapomnieć o żarówkach. Świetlówka o mocy 23 W z powodzeniem zastąpi zwykłą żarówkę 100 W (oszczędzasz 50 zł rocznie). Można też przyjąć, że będzie świeciła 10-12 lat, pod warunkiem że zainwestujemy w markową (np. Philips czy Osram). Energooszczędne świetlówki pozwalają obniżyć rachunki za oświetlenie nawet do 80 procent. Więcej kosztują, ale są bardziej opłacalne. ■

TEKST MONIKA GRZYBOWSKA

FOTOGRAFIE VELUX POLSKA, STOCKFOOD/ FREE SHUTTERSTOCK.COM

Przydatne adresy:

www.eko-cel.pl
www.ekooszczedni.pl
www.mojaenergia.pl
www.velux.pl
www.vattenfall.pl/kalkulatorenergii
ekologiczne.domostwo.com.pl

Dobre nawyki



LODÓWKI nie otwieramy bez powodu, bo szybko się ogrzewa. Nie ma też potrzeby ustawiania temperatury mniejszej niż 6°C, a w zamrażarce -18°C. Wstawiamy do środka jedzenie zimne lub o temperaturze pokojowej. Warstwa szronu nie powinna przekroczyć centymetra, jeśli jest większa, lodówka pożera nawet o połowę energii więcej.

KUCZENKA I PIEKARNIK - staramy się gotować w małej ilości wody i pod przykryciem. Inaczej 30 procent energii uleci w powietrze. Używamy naczyń dobrze przewodzących ciepło, z płaskim dnem. Dopasowujemy wielkość gamki do „fajerk” (średnica powinna być około 2 cm większa od płyty grzejnej). Częste „przypalenie” zwiększa zużycie energii nawet o 50 procent. Piekarnik z termoobieganiem nagrzewa się natychmiast po włączeniu, co daje oszczędność energii i czasu. Na 5 do 10 minut przed planowanym zakończeniem gotowania wyłącz piekarnik lub płytę, temperatura przez ten czas będzie utrzymywać się na zbliżonym poziomie.

PRALKA zużywa około 10 procent prądu w domu. Uruchamiamy więc tylko pełną. Ograniczmy do minimum pranie wstępne (tylko włody, gdy rzeczy są bardzo brudne), bo program ten zużywa dwa razy tyle energii, co pranie w 60°C. Proszki i płyny dopierają płomy już w temperaturze 40°C.

ZMYWARKĘ włączamy, gdy jest pełna. Przy niezbyt zabrudzonych naczyniach powinniśmy użyć krótkiego, oszczędnościowego programu. Do niewielkiej liczby naczyń, zmywanych bezpośrednio po posiłku, uruchamiamy program z ekspresowym zmywaniem. Zmywarka z zapisem na etykiecie „ekologiczna”, EKO (BIO) ma system, który pozwala zaoszczędzić 30 procent prądu, bo skraca suszenie.

ODKURZACZ z zanieczyszczonymi filtrami gorzej sse, dłużej pracuje i ciągnie więcej energii. Mąka czy kakao szczególnie zatykają pory filtrów. Jeśli je zbieraliśmy, wymienimy worek, mimo że jest w nim jeszcze sporo miejsca. Używajmy turboszczotki - sprząta szybciej i dokładniej. Czajnik elektryczny - kupmy mocniejszy (2000, 2200 W), żeby szybciej gotował. Usuwajmy regularnie kamień - czysty czajnik potrzebuje 10 procent energii mniej. Unikajmy spiralnej grzałki - z płaską można wstawić mniej wody.

KOMPUTER I DRUKARKA - najbardziej podstępny pożeracz prądu jest przycisk stand-by. Domowa drukarka włączona non stop aż 93 procent energii zużywa na czuwanie, a tylko 7 procent na samo drukowanie. Nie zostawiamy włączonego komputera w nocy lub na weekend. Im większy ekran, tym większe zużycie energii.

ROLETY, ŻALUZJE, ZASŁONY - opuszczamy je, gdy latem wychodzimy z domu, zwłaszcza w słoneczny dzień. Pokoje mniej się nagrzewają, a my zaoszczędzimy na klimatyzacji lub wiatraczku. Zimą z kolei zasłaniamy okna podczas chłodnych nocy, żeby ochronić dom przed utratą ciepła.



Zaopiekujemy się Twoim domem



ekologiczne
sprzątanie



opieka
nad dziećmi



pielęgnowanie
ogrodu

myśl o Tobie

Bezpieczeństwo, doświadczenie i kwalifikacje
Kompleksowe usługi dla domu - Warszawa i okolice



Homedream

www.homedream.pl